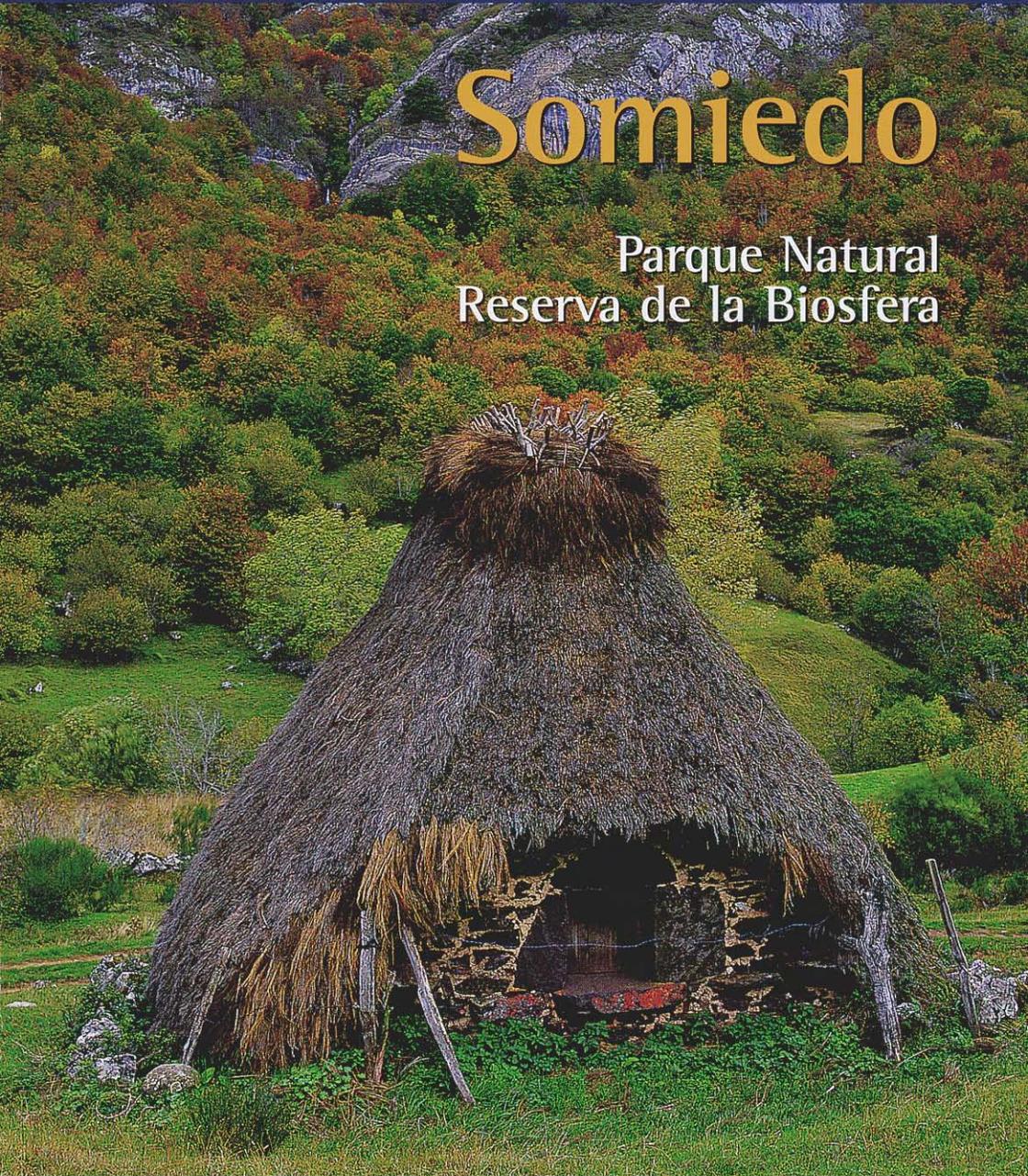




Somiedo

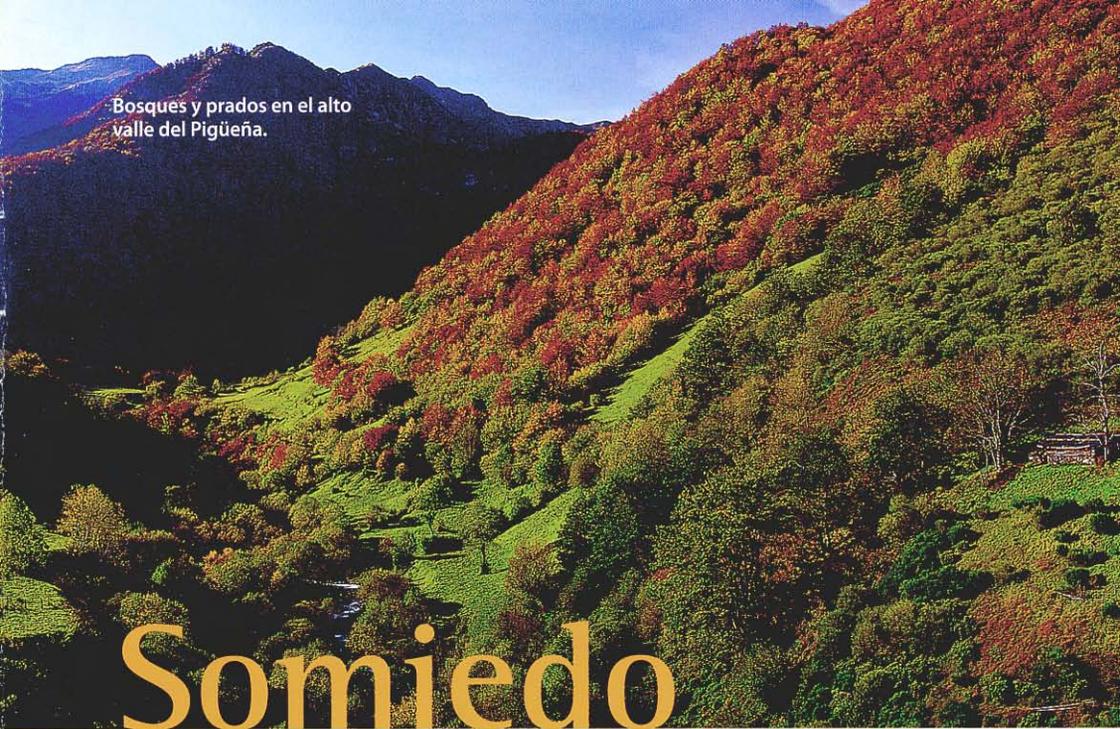
Parque Natural
Reserva de la Biosfera



Asturias paraíso natural



Cabana de teito y vacas pastando en la braña de La Mortera de Saliencia.



Bosques y prados en el alto valle del Pigüena.

Somiedo

Tierra de osos, brañas y vaqueiros

El Parque Natural de Somiedo puede considerarse el espacio protegido que mejor representa los valores naturales y etnográficos de la montaña asturiana. Su quebrado territorio, con profundos valles y con cumbres superiores a los 2.000 metros, constituye uno de los ambientes montañosos más salvajes y mejor conservados del norte peninsular. El paisaje somedano alberga toda la diversidad de sustratos geológicos de la Cordillera Cantábrica –ya que está conformado tanto por rocas calcáreas como silíceas– y la mejor muestra de lagos de montaña de toda España, a excepción de los pirenaicos. Extensos y bien conservados bosques caducifolios de hayas, robles, abedules, serbales y otras especies atlánticas, y una completa comunidad de la gran fauna forestal y montana cantábrica, con presencia de especies tan representativas como lobo, rebeco, corzo, marta, urogallo, pito negro..., además del emblemático oso, otorgan a la naturaleza de este concejo asturiano un carácter realmente excepcional y único. Con este singular patrimonio natural, que se ha mantenido hasta nuestros días en íntima sintonía con ancestrales sistemas de vida pastoril –los cuales tienen en las brañas de *cabanas de teito* su más representativa manifestación–, no es de extrañar que Somiedo fuera el primer espacio asturiano en ser declarado parque natural, allá por 1988. Esta protección sería complementada y reforzada en el año 2000 con su declaración por parte de la Unesco como reserva de la biosfera, figura que reconoce a aquellos espacios donde se armoniza la conservación de la diversidad biológica con la salvaguarda de sus valores culturales y el aprovechamiento sostenible de sus recursos naturales.



Lagos, testigos de la era glacial

Lago del Valle.



Lagos y cumbres, que pertenecen al reino de las nieves invernales, son dos de los atributos más sugerentes de cualquier paisaje de alta montaña. Somiedo reúne ambos como no lo hace ningún otro lugar de las montañas del norte, a excepción de las pirenaicas.



Hayedos y robledales, morada de la fauna astur

Bosque de Tibleos y río Saliencia.



Tibleos, Bocibrón, Las Sendas, La Enramada... son los sonoros nombres de algunos de los hayedos y robledales de Somiedo, que se encuentran entre los mejor conservados de la Cordillera Cantábrica. Al amparo de su fragosidad se refugian los últimos osos y urogallos. ¡Y quién sabe si también el Busgosu, el duende astur de los bosques!



Brañas, escenario de la tradición ganadera

Cabanas de techo en la braña de Mumián.



Las brañas somedanas mantienen los últimos vestigios de una tradicional cultura pastoril sin parangón en el resto de las montañas españolas y europeas. Se trata de lugares ancestrales, casi mágicos, que, cual túnel del tiempo, nos transportan a la cuna del hombre ganadero.



Refugio del
oso cantábrico

Oso pardo cantábrico.



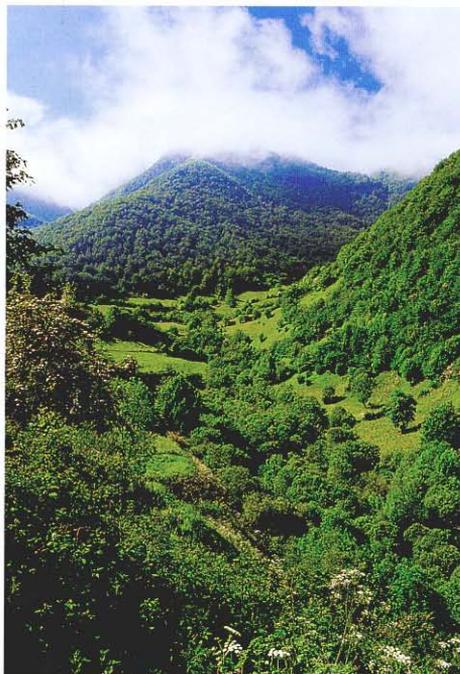
Después de siglos de persecución implacable, el oso ha pasado a ser el animal más protegido, querido y emblemático de la fauna astur. Hoy, los habitantes de Somiedo sienten el orgullo de convivir con los osos; y los visitantes del parque, la emoción de presentir su presencia.



Panorámica de Coto de Buenamadre.



Encrucijada de valles

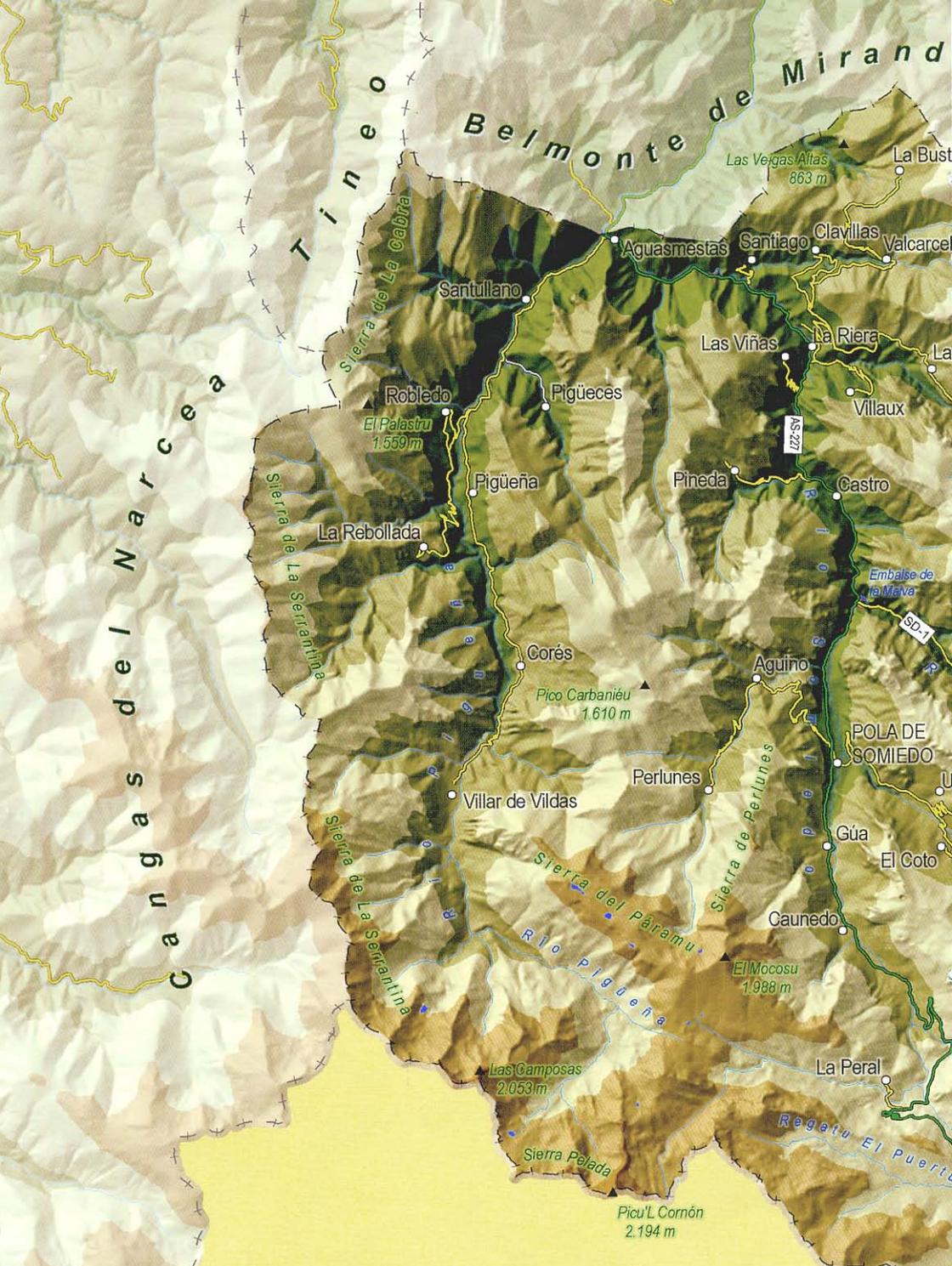


Vista estival del alto valle del río Pigüeña.

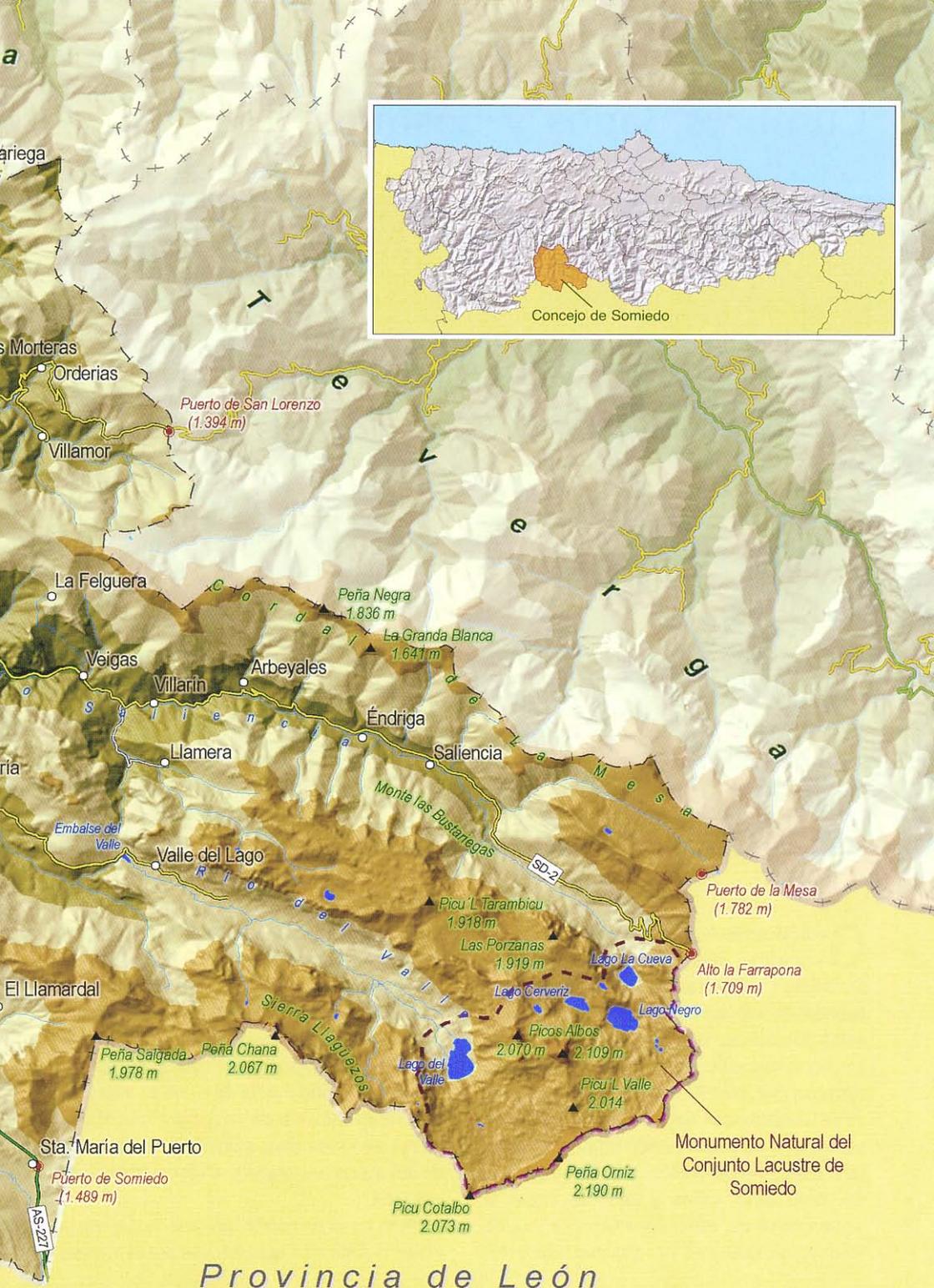
El Parque Natural de Somiedo, de 29.164 hectáreas de extensión, coincide plenamente en sus límites con los del territorio que abarca el concejo del mismo nombre, situado en el sector centro-occidental de la montaña asturiana. El parque se vertebraba en torno a cuatro valles principales, surcados por otros tantos ríos que les dan nombre: Saliencia, Valle, Somiedo y Pigüeña. Junto a ellos pueden diferenciarse otros valles secundarios, como los de El Puerto, Aguino, Las Morteras, Clavillas o La Bustariega. Desparramados en torno a los fondos más

Prados de La Requesada (alto valle del Pígueña).





Parque Natural de Somiedo



Concejo de Somiedo

Puerto de San Lorenzo
(1.394 m)

Peña Negra
1.836 m

La Granda Blanca
1.641 m

Pico L. Tarambicu
1.918 m

Las Porzanas
1.919 m

Puerto de la Mesa
(1.782 m)

Alto la Farrapona
(1.709 m)

Peña Salgada
1.978 m

Peña Chana
2.067 m

Picos Albos
2.070 m
2.109 m

Pico L. Valle
2.014 m

Sta. María del Puerto
Puerto de Somiedo
(1.489 m)

Pico Cotalbo
2.073 m

Peña Orniz
2.190 m

Monumento Natural del
Conjunto Lacustre de
Somiedo

Provincia de León

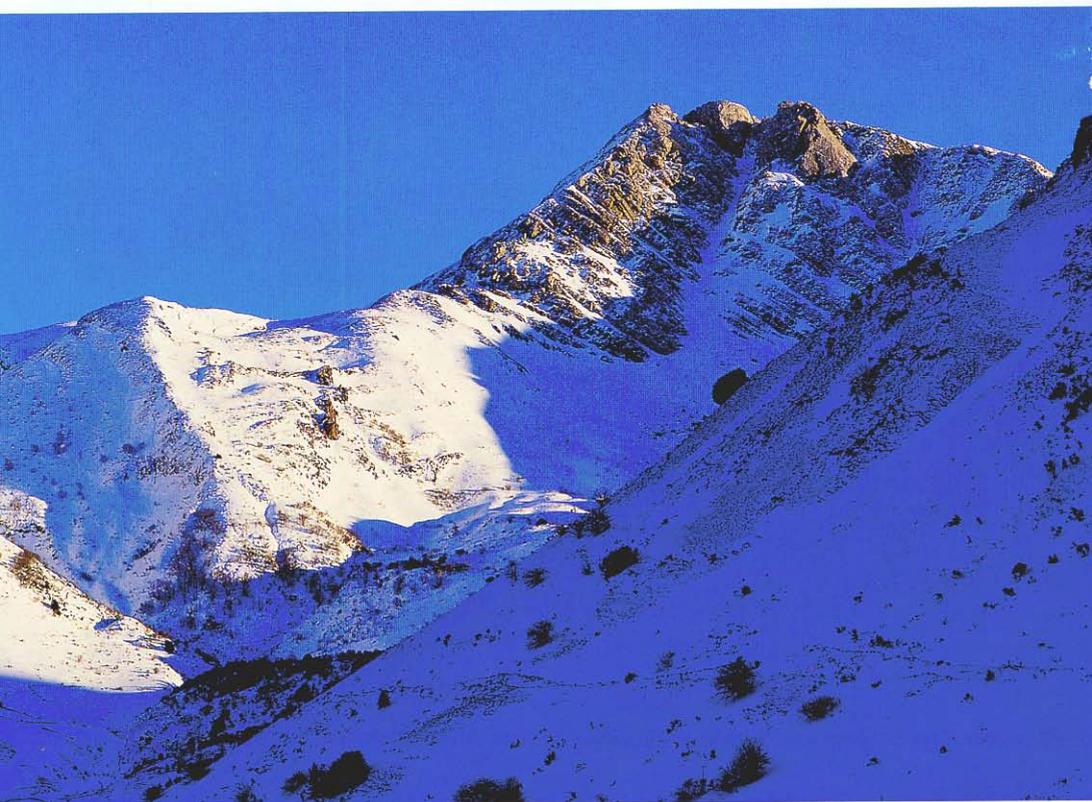


Peña Mochada tras una nevada otoñal.

abrigados de las depresiones fluviales, y a veces colgados también en empinadas laderas, 38 pueblos se distribuyen por el accidentado relieve somedano. Se trata casi siempre de aldeas pequeñas, tranquilas y recónditas, que conservan aún numerosas muestras de la arquitectura tradicional y que tan sólo suman, en su conjunto, unos 1.600 habitantes. La mayor parte de estos núcleos poblacionales ha sufrido en décadas pasa-

das los embates de la despoblación que ha assolado a todas las zonas de montaña. Sólo unos pocos, como La Pola, Villar de Vildas o Valle de Lago, llegan a superar el centenar de habitantes y mantienen su entidad rural a duras penas, gracias en parte al resurgir económico que la declaración del parque natural y el consiguiente auge del turismo rural han traído consigo y que complementa la tradicional actividad ganadera.

Cumbres, lagos y bosques



Las Peñas del Nuncio en invierno.

Geológicamente, Somiedo es uno de los espacios más interesantes de la Cordillera Cantábrica, ya que se encuentra a caballo de los sectores calizo y silíceo de estas montañas, por lo que presenta una amplia variedad litológica. Su orografía es tan tortuosa que, tras Picos de Europa y el macizo de las Ubiñas, se trata del sector que reúne el conjunto de cumbres más altas de la montaña astur. Su techo está en El Cornón (2.194 m), pero otras varias y famosas cimas le siguen de cerca, como Peña Orniz (2.190 m), Picos Albos (2.109 m) y El Mocosu (1.989 m).

La acción glacial y kárstica ha generado, al pie de algunas de estas cumbres, las cubetas y circos que acogen a los famosos lagos de Somiedo. El mayor de todos ellos y también de toda Asturias es el lago del Valle, que tiene una superficie de casi 24 hectáreas, una profundidad media de unos 10 metros y un calado máximo de casi 45. Una *cabana de teito* en sus orillas y un islote en el centro de sus aguas le otorgan placidez y un encanto especial.

Pero es el complejo lacustre de Saliencia el que resulta más espectacular por el número

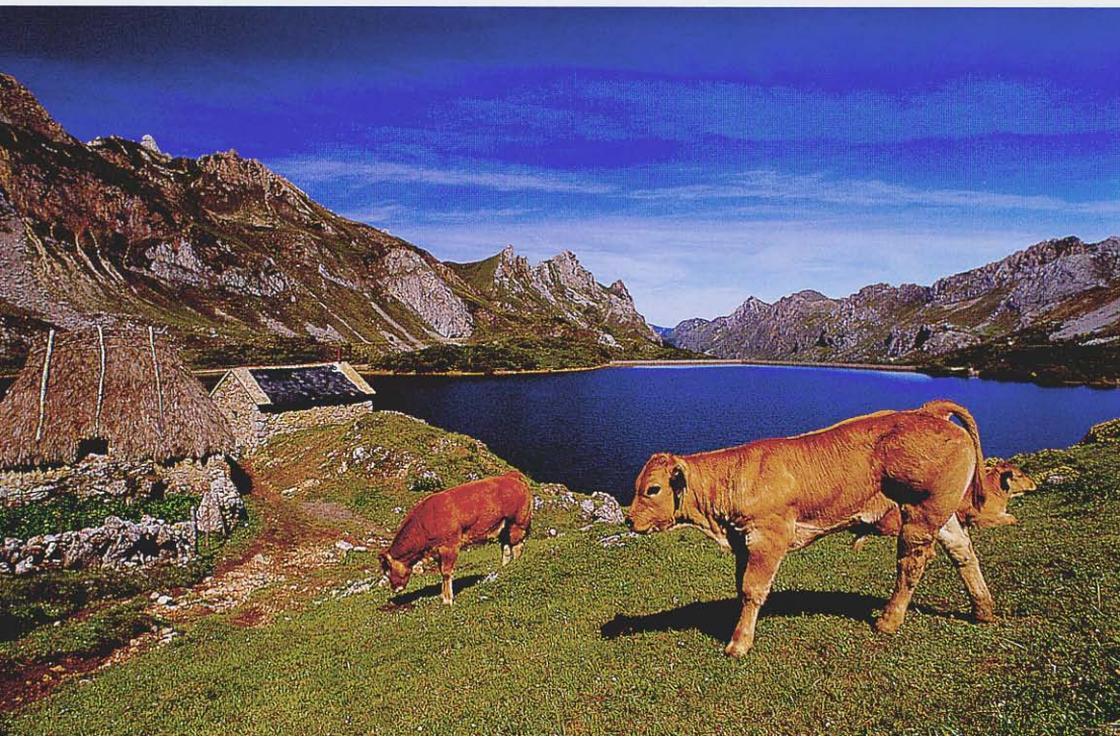
Hayedos en el río Sallencia.





Lago Cerveriz (Saliencia).

Lago del Valle.





Lago Negro o de La Calabazosa.



Hayedos en otoño.

y la belleza de sus lagos, entre los que se encuentran el de La Cueva, el Cerveriz y el misterioso lago Negro o de La Calabazosa, amén de alguna cubeta menor de aguas temporales. Todos ellos son bastante profundos, con calados máximos que oscilan entre los 15 metros del Cerveriz y los más de 50 del Negro. Alejado de este núcleo de lagos aparece otro conjunto de pequeñas lagunas de escasa profundidad en la sierra de Páramo, además de una laguna aislada, el lago Bueno, en la cabecera del valle del Pigüeña.

A medio camino entre las cumbres y los valles aflora el cinturón forestal, en el que están presentes todas las especies arbóreas características del bosque atlántico de montaña. Hayas, robles albares, rebollos, abedules, serbales, acebos, arces, fresnos, tilos y olmos de montaña integran estos bosques, que en otoño, a partir de primeros de octubre y hasta mediados de noviembre, muestran todo su esplendor cromático de verdes, dorados, rojos y ocres. Los montes Grande de Saliencia, La Enramada, Las Sendas, Bocibrón, Vildeo y Tibleos son algunos de los mejores reductos forestales, dominados en su mayor parte por el hayedo. Pero para garantizar la tranquilidad de la fauna y de especies tan sensibles como el oso o el urogallo, muchas de estas áreas forestales han sido incluidas en zonas de uso restringido, donde está regulado y prohibido el acceso.

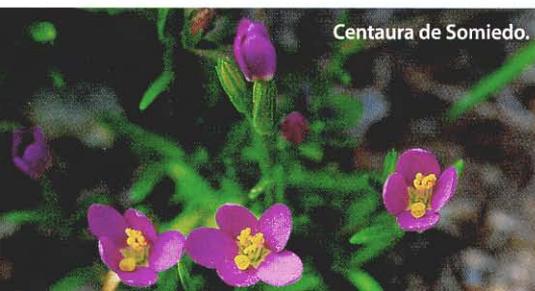
Toda la biodiversidad cantábrica



Oso pardo cantábrico.

En Somiedo vegetan unas 1.125 especies de flora vascular, una cifra realmente significativa, pues supone casi la mitad de las que lo hacen en todo el territorio asturiano. Para darse cuenta de la diversidad florística del parque, acorde con su variedad de hábitats naturales, baste decir que de las 73 especies de árboles y arbustos autóctonos de Asturias, 65 están presentes en Somiedo. Entre las plantas

más interesantes, por su carácter endémico del parque y de algunas reducidas zonas limítrofes, figuran *Centaurea janeri* subsp. *babiana*, *Armeria bigerrensis* subsp. *legionensis* y *Saxifraga babiana*. Pero, sin duda, el símbolo vegetal de este espacio protegido es la centaurea de Somiedo (*Centaurium somedanum*), muy escasa y exclusiva de este territorio y de unas contadas localidades próximas.



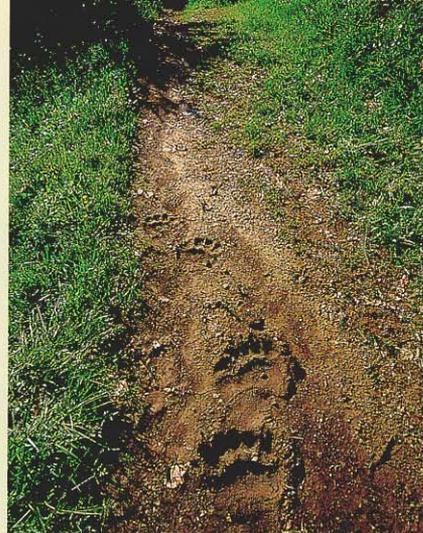
Centaurea de Somiedo.



Salamandra común.



Lobo ibérico.



Huellas de oso en un bosque somedano.

La comunidad faunística de Somiedo está integrada por unas 180 especies de vertebrados (4 de peces, 11 de anfibios, 10 de reptiles, unas 120 de aves y unas 40 de mamíferos), de las que las más visibles son los grandes ungulados –ciervo, corzo y rebeco– y algunas aves forestales y montanas. Pero no cabe duda de que los dos animales somedanos más emblemáticos, por su rareza y por haberse convertido en un auténtico símbolo conservacionista, son el oso y el urogallo cantábricos. El primero ha logrado mantener sus efectivos en las últimas décadas, pero el urogallo ha experimentado un acusado declive en los últimos años, al igual que en el resto de la Cordillera, hasta llegar a ser la especie más escasa y amenazada de estas montañas y una de las que se enfrentan a un mayor riesgo de extinción de toda la fauna española. Otros animales característicos de la Cordillera Cantábrica, como el tritón alpino, la perdiz pardilla, el pito negro, el desmán ibérico, la liebre de piornal, la marta y el lobo, también están presentes en Somiedo.

Somiedo y el oso

El animal más emblemático de Somiedo es, sin duda, el oso pardo cantábrico. A mediados del siglo XX, el concejo de Somiedo se había convertido en el principal reducto del animal más totémico para los montañeses asturianos. Sañudamente perseguido durante siglos, el oso sólo pudo sobrevivir en los rincones más agrestes y apartados, como Somiedo. Por aquellas fechas, la situación de la especie era tan crítica que la Administración estatal decidió, en lo que sería una de las más tempranas medidas proteccionistas a favor de nuestra fauna, establecer un santuario donde pudiera darse protección al núcleo más importante de osos cantábricos. Con este objetivo se creó en 1966 la Reserva Nacional de Caza de Somiedo, una figura legal que pretendía el fomento de la fauna cinegética, pero que adicionalmente, en el caso concreto de Somiedo, tenía también como objetivo colateral conseguir la recuperación de las poblaciones ursinas. Aunque la medida no sirvió para acabar de raíz con el intenso furtivismo que dieztaba a la especie, sí permitió frenar un poco su declive, además de servir de preámbulo a lo que luego sería una política mucho más activa de protección. En la actualidad, el Parque Natural de Somiedo es, junto con los montes del vecino Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias, y del Alto Sil leonés, el principal santuario para el oso pardo cantábrico, del que sólo sobreviven unos 100-130 ejemplares.



Acebo.

Brañas, el legado pastoril



Teitando una cabana en la braña de La Mortera de Saliencia.

Junto con sus lagos, bosques y osos, hay algo que hace de Somiedo un territorio realmente único, no sólo en el ámbito asturiano, sino también a escala española e incluso mundial. Se trata de esa armónica coexistencia entre este patrimonio natural de excepción y un legado etnográfico que le es propio y exclusivo –el conjunto de brañas de *corros* y *cabanas de teito*–, asociado a una milenaria cultura pastoril que aún se mantiene vigente. No deja de resultar sorprendente, y por ello digno de conocerse, que todavía sobreviva a comienzos del siglo

XXI una forma de manejo del ganado y de aprovechamiento de los pastos tan ancestral, la cual ha generado unos modelos de arquitectura tradicional que se mantienen vivos aún en los arcaicos *corros* y *cabanas de teito* de las brañas somedanas.

Estas construcciones pueden considerarse estrechamente emparentadas con las de los primitivos castros prerromanos. Sus paredes de piedra seca aparecen rematadas por una techumbre conformada por una estructura de vigas de madera que están tapizadas con una cubierta o *teito*, preferentemente de escoba



Corro en la braña de Sousas.

(*Cytisus scoparius*) o, en su defecto, de otro arbusto parecido, el piorno (*Genista florida* subsp. *polygaliphylla*), que se coloca sobre una base de brezos. Estos *teitos* resultan impermeables y pueden soportar el peso de las intensas nevadas, tan frecuentes en estas montañas; pero para ello necesitan labores anuales de mantenimiento, mediante las que se van efectuando renovaciones parciales de las partes más deterioradas, lo que se conoce como *teitado*. Ante el acusado declive que estaba experimentando gran parte de las brañas somedanas, hace unos años se emprendió un programa de recuperación que permitió la restauración de algunas de las más emblemáticas. Además, la Administración asturiana concede anualmente pequeñas subvenciones para fomentar la preservación de estas ancestrales construcciones.

Una braña tipo está constituida por un conjunto de *cabanas* rodeadas de prados de siega cercados, con fuentes, abrevaderos para el ganado y, en algunos casos, también *o||eras*, una suerte de fresqueras hechas de piedra por las que circula el agua y en las que se guardaban las ollas con la leche. Las *cabanas* son de planta rectangular, con la cuadra en la única planta y el henil en el desván. Junto a la cuadra, una puerta diminuta da acceso a un reducido habitáculo donde



Cabana de teito en La Peral.



Cabana de teito en el camino a la collada de Santa Eufimia.

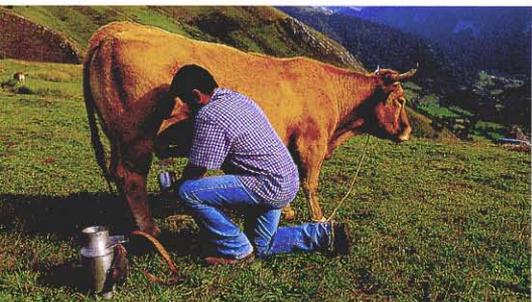
se guarecía y pasaba la noche el brañeiro. Estas brañas eran utilizadas durante la primavera y el otoño, ya que en invierno el ganado era bajado a los pueblos, y durante el verano pastaba en los puertos y pastizales situados a mayor altitud, donde se establecía otro tipo de *cabanas* aún más primitivas, los llamados *corros*. Éstos son una simple estructura circular de tosca piedra sin labrar, culminada por una falsa bóveda de *llábanos* de piedra cubiertas por *tapinos* (tepes de hierba) para impermeabilizarla. Son siempre de pequeño tamaño y están agrupados por parejas, uno para el ganadero y otro para guardar los terneros. Hoy día, los mejores y

casi únicos vestigios de estos arcaicos *corros* se conservan en las brañas de Sousas, Murias Llongas y La Mesa.

En la actualidad están inventariadas unas 370 *cabanas de teito* –de las cuales unas 240 se encuentran aún en relativo buen estado de conservación–, repartidas por unas 40 brañas. Además de este tipo de construcciones, pueden contabilizarse varias decenas más de *corros* y también algunas otras con cubierta de teja. Las brañas más conocidas y mejor conservadas son las de La Pornacal, con 33 *cabanas*, y Mumián, con 17. Otras brañas interesantes son La Mortera de Salencia, Ordiales de Arbeyales y Braña Vieja.



Corro y terneros en la braña de La Mesa.



Ordeñando en la braña.

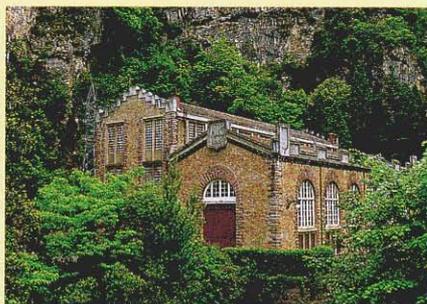


Ojeras en Gúa.



Braña de La Pornacal.

Cuna de la energía hidroeléctrica



Central de La Malva.

El valor cultural de Somiedo no sólo radica en el legado de la arquitectura tradicional de las brañas, sino también en el de una actividad humana mucho más reciente, pero que ya forma parte de nuestra arqueología industrial. A comienzos del siglo XX se instalaron en Somiedo algunas de las primeras centrales para la explotación industrial de energía hidroeléctrica, aprovechando sus cuantiosos recursos hídricos. En 1917 se inauguró la central de La Malva; y décadas más tarde, la de La Riera. Un complejo sistema de represas, azudes y decenas de kilómetros de canales y tuberías forzadas conduce el agua desde los lagos hasta las centrales, situadas en la parte más baja del concejo. La construcción de estas infraestructuras fue realmente costosa y laboriosa, en una época en la que los medios técnicos eran escasos y las dificultades impuestas por la falta de accesos y la orografía grandes. Los edificios de piedra que albergan la maquinaria de estas centrales, enclavados en lugares tan pintorescos como la cueva de La Malva, se mantienen con la misma apariencia que cuando se construyeron. No cabe duda de que este complejo hidroeléctrico provocó también un impacto en la dinámica natural de una de las joyas naturales de Somiedo, sus lagos. Pero también es cierto que la agresión ambiental que supuso quedó muy mitigada porque las obras se hicieron con medios poco impactantes (las tuberías, por ejemplo, se acarrearón con carretas tiradas por bueyes) y porque fueron asombrosamente integradas en el paisaje.

Cultura vaqueira



Bajando el ganado de la braña tras las primeras nevadas.

El interés etnográfico de la cultura pastoril somedana, basada en el sistema de brañas, se completa con la persistencia, todavía en nuestros días, de la actividad trashumante de los míticos vaqueiros de alzada. Unas pocas familias vaqueiras mantienen aún la tradición y se desplazan estacionalmente con sus vacadas de asturiana de los valles desde concejos próximos –lo que se conoce como la alzada– hasta las poblaciones más altas de Somiedo, como

La Peral, Llamardal, La Falguera y Santa María del Puerto. Estas localidades, genuinamente vaqueiras, se poblaban hasta hace poco sólo durante los meses más favorables del año, pero en las últimas décadas también permanecen habitadas en algunos casos durante los crudos inviernos montañoses.

La ganadería ha sido siempre la principal actividad del campesino somedano, que vive por y para sus vacas, ya que todo



Certamen de Asturiana de los Valles en Pola de Somiedo.



Vaca y ternero en el cordal de La Mesa.



Feria de ganado en Santa María del Puerto



Pueblo vaqueiro de La Peral.

su ciclo vital anual gira en torno al cuidado de su ganado. La recogida de la hierba, el riego y estercolado de los prados, la subida a las brañas y a los puertos para aprovechar los pastizales naturales de altura, unidos al ordeño diario, ocupan aún gran parte de la actividad de muchos de los habitantes de este concejo.

La vaca dominante es la autóctona asturiana de los valles, llamada también *roxá* por el color rojizo de su capa. Cualquier paseo por los montes y brañas somedanos estará siempre acompañado por el placentero y relajante tintineo de las esquilas de las vacas, que pastan sossegadamente, muchas veces no lejos de donde mora el oso o deambula el lobo. Afortunadamente, este último no causa ya demasiados daños a la cabaña ganadera, dada la abundancia de presas naturales, como corzos, ciervos y jabalíes.

La vigencia de la ganadería ha permitido que se mantengan hasta nuestros días varias ferias de ganado tradicionales y que se realice en Pola de Somiedo un certamen anual sobre la raza asturiana de los valles. En Aguasmestas tienen lugar dos ferias al año: el 30 de abril y el 1 de noviembre. El alto de San Lorenzo, collado enclavado en la divisoria con el concejo de Teverga, acoge otra feria más modesta en agosto. Pero, sin duda, las ferias más concurridas e importantes son las que se celebran en Santa María del Puerto el 29 de junio y el 8 de septiembre. Esta última es la que más visitantes y ganado reúne, y constituye, como antaño, todo un acontecimiento social, pues congrega a cientos de visitantes, que hacen prácticamente intransitable por un día este por otro lado tranquilo y solitario pueblo durante el resto del año; un pueblo que, enclavado a casi 1.500 metros de altitud, aparece frecuentemente envuelto por las nieblas estivales o cubierto por las nieves invernales.

Rutas para descubrir Somiedo

La diversidad de ambientes naturales convierte al Parque Natural de Somiedo en uno de los espacios protegidos de toda la Cordillera Cantábrica con una mayor oferta de opciones para la práctica del senderismo, de un montañismo sin complicaciones o de la simple observación de la naturaleza. Si a los encantos paisajísticos y naturales de montañas, bosques y lagos sumamos el interés etnográfico adicional que poseen las numerosas brañas, repartidas por algunos de los parajes más llamativos del parque, entenderemos por qué resulta un territorio tan privilegiado y único. Por razones de conservación, se han establecido ciertas áreas de uso restringido, por lo que para descubrir los encantos de Somiedo se recomienda optar por el conjunto de rutas propuesto por la administración del parque, de las que pueden obtenerse unas sencillas fichas descriptivas en el centro de interpretación. Aquí sólo esbozamos los principales atractivos de cada uno de estos 12 itinerarios.

Tramo alto del Camín Real de la Mesa

(Puerto de San Lorenzo-Torrestío)



En tiempos de los romanos, la calzada que se internaba en Asturias desde tierras leonesas a través del puerto de la Mesa, conocida después como Camín Real de la Mesa, constituía la vía de acceso más cómoda y segura a las agrestes e inaccesibles tierras astures desde la Meseta. Aunque ésta es una de las rutas más largas que pueden hacerse en Somiedo, su suave trazado hace que su andadura sea muy cómoda, a pesar de su longitud. Para hacer más factible su recorrido, se ha dividido en dos sectores que tienen como punto de origen el puerto de San Lorenzo. El tramo alto, que discurre por el cordal que marca la divisoria entre Somiedo y Teverga, finaliza en el

pueblo leonés de Torrestío, tras pasar por algunos de los puntos panorámicos y de las brañas más espectaculares de Somiedo.

Tramo bajo del Camín Real de la Mesa

(Puerto de San Lorenzo-La Bustariega)



Este itinerario permite conocer una parte del tramo inferior del Camín de la Mesa. Desde el puerto de San Lorenzo se sigue en sentido contrario a la anterior ruta, encaminando nuestros pasos hacia una amplísima campera en la que pastan muchas vacas y caballos de la zona, conocida como la Campa de Cueiro, vértice donde confluyen los concejos de Somiedo, Belmonte de Miranda y Teverga. Más adelante, la ruta abandona el Camín Real para to-

mar una pista a la izquierda que desciende hasta el pueblo de La Bustariega, uno de los más bonitos y recónditos de Somiedo.

Brañas de Saliencia

(Arbeyales-Saliencia)



El valle de Saliencia es uno de los más hermosos de Somiedo y también el que quizá aún conserva mejor el tradicional modo de vida ganadero. Por este motivo, sus brañas, aunque menos conocidas que otras más famosas, se encuentran entre las más frecuentadas todavía por el campesino somedano. Una ruta larga permite descubrir la mayor parte de estas brañas. Desde el pueblo de Arbeyales, y ascendiendo por el empinado camino de La Güérgola, se llega hasta la braña de Ordiales de Arbeyales. Desde aquí se puede

remontar el valle pasando por las brañas del Cullao, Ordiales de Éndriga y La Mortera de Saliencia. Si este recorrido resulta demasiado largo pueden realizarse variantes más cortas, visitando solamente la braña de Ordiales de Arbeyales o la de La Mortera de Saliencia.

Lagos de Saliencia y lago del Valle

(La Farrapona-Valle de Lago)



Uno de los itinerarios más clásicos y populares de Somiedo es el que permite acercarse a sus famosos lagos. Desde la collada de Balbarán o alto de La Farrapona, en los límites con el municipio leonés de San Emiliano, y al que se puede llegar en coche desde el pueblo de Saliencia, parte el recorrido para acceder a los lagos de La Cueva, Cerveriz y La Calabazosa, conocidos en su conjunto como los lagos de Saliencia. Si se quiere alargar la ruta, se puede continuar hasta el lago del Valle, tras atravesar la vega de Camayor y trasponer la sierra del Tarambicu, que separa las dos cabeceras glaciares. Desde este último lago se desciende a Valle de Lago para finalizar la ruta.

Lago del Valle

(Valle de Lago-lago del Valle)

Un acceso más directo y corto para llegar al lago del Valle, el mayor de Asturias, es el que parte de Valle de Lago. Desde el último barrio de este pueblo, conocido como L'Auteiro, sale una pista que asciende suavemente hasta alcanzar La Pradera del Valle, una amplia campera



con prados de siega, salpicada de algunas *cabanas* y donde no será difícil ver pastando a las típicas vacas asturianas. Más adelante encontraremos el lago, enclavado a los pies de un circo de montañas y desde donde podremos apreciar perfectamente los efectos del moldeado glaciar.

Braña de Sousas

(Valle de Lago-braña de Sousas)



Esta braña es uno de los contados y mejores ejemplos que existen en Somiedo de agrupaciones de *corros*, un tipo de construcción más primitiva aún que las *cabanas de teito*. Desde Valle de Lago se toma el camino que cruza el río y que recorre en sus primeros tramos el típico paisaje rural de montaña asturiano, formado por prados cercados por muros de piedra, estrechos caminos o *caleyas* y *sebes* o setos de fresnos, avellanos, majuelos y endrinos. La senda muere en el fondo de otro circo glaciar en el que se encuentra la braña. Al volver no hay que dejar de acercarse al mirador desde el que se observan Peña Furada, el valle de Arroyo Cueva y el monte de La Enramada.

Braña de Mumián

(Llamardal-Coto de Buenamadre)



Tras La Pornacal, Mumián es una de las brañas somedanas más conocidas y visitadas, y quizá la más sugerente por el paraje donde está situada y la disposición de sus *cabanas*. Desde la pequeña aldea vaqueira de Llamardal parte el camino que asciende suavemente hasta la braña, tras faldear a media ladera Peña Gúa y sin perder nunca de vista las magníficas panorámicas del valle de Somiedo. Desde la braña se puede continuar hasta un collado para descender al pueblo de Coto de Buenamadre a través del magnífico hayedo de La Enramada. Se trata de una de las rutas más variadas y cómodas de todo el parque.

La Peral-Villar de Vildas



Desde La Peral, quizá el más representativo pueblo vaqueiro de todo el concejo, ascendemos por un buen camino que discurre entre sus prados hasta el collado de La Enfistiella, pasando antes por la fuente de Las Malladas. A la izquierda damos vista a la gran mole caliza de La Penosta, El Cornón y el valle del Trabanco. Desde el co-

llado, el camino desciende entre piornales a la cabecera del valle del Pigüaña, pudiendo apreciar también el valle de Cereizales. Tras alcanzar la Braña Vieja o de los Cuartos, continuamos hasta la más conocida de todas las brañas somedanas, La Pornacal, para terminar nuestro recorrido en el pueblo de Villar de Vildas.

El Puerto-Valle de Lago

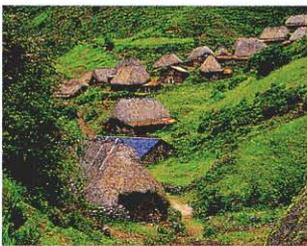


Desde el pueblo vaqueiro de Santa María del Puerto, situado muy cerca del límite con la provincia de León, nos encaminamos hacia el este para atravesar el cordal de montañas que separa al puerto de Somiedo de Valle de Lago. Entre los prados del pueblo se asciende hasta alcanzar el collado del Putracón, desde el que se divisan tierras de Asturias y de León. Después se inicia un acusado descenso por el valle de la Salgada, dejando a nuestra derecha Peña el Michu. Alcanzamos la braña de *corros* de Sousas y continuamos la bajada hacia el pueblo de Valle de Lago, pudiendo observar antes la cabecera del hermoso valle de Arroyo Cueva y su extenso hayedo de La Enramada.

Valle del Pigüaña

(Villar de Vildas-Braña Vieja)

Una de las rutas más atractivas y frecuentadas del parque es la que recorre la cabecera del alto valle del Pigüaña, antaño uno de los rincones más apartados y perdidos de todo Somiedo. Desde Villar de Vildas, que recibió el Premio al



Pueblo Ejemplar de Asturias en 2004, parte la pista hormigonada de uso ganadero que asciende hasta la célebre braña de La Pornacal, que con 33 *cabanas* es la más grande y mejor conservada de todo el parque. Tras admirar este auténtico poblado pastoril, y sin dejar de contemplar antes el salvaje monte de Las Sendas, que queda a nuestra derecha, continuamos hasta la braña de los Cuartos o Braña Vieja, enclavada en un recóndito paraje y que conserva algunos *corros teitados*.

El Cornón

(Santa María del Puerto-pico de El Cornón)

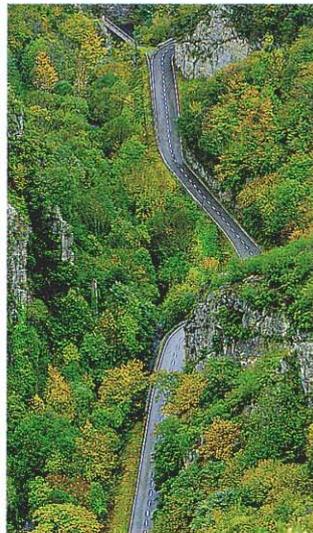


La cumbre cimera de todo el conejo de Somiedo y de todo este sector de la Cordillera Cantábrica es el pico de El Cornón (2.194 m), por lo que su ascensión resulta siempre muy sugerente para cualquier amante de las montañas. La forma más cómoda de acceder a esta cima es partiendo del pueblo de Santa María del Puerto, en el mismo puerto de Somiedo. La montaña es de naturaleza silíceo, por lo que predominan las rocas de cuarcita y los matorrales adapta-

dos a sustratos ácidos, como brezos, enebros rastreros y arándanos. En un día despejado puede divisarse desde la cumbre un amplio arco de montañas que abarca desde el pico Miravalles, por occidente, hasta el macizo de las Ubiñas, por el este.

Castro

(Área recreativa de La Malva-Castro)



Esta ruta sigue el antiguo camino de herradura que comunicaba Pola de Somiedo con el pueblo de Castro antes de la construcción de la carretera. El itinerario comienza en el área recreativa de La Malva, situada a medio camino entre los dos pueblos, y termina en Castro. Discurre a media ladera, lo que posibilita el disfrute de espectaculares vistas panorámicas del encajado desfiladero por el que se abre paso el río Somiedo y también de la parte final del valle del Salientia, justo donde confluyen ambos ríos. Atraviesa magníficas zonas de encinar y permite apreciar la variedad de la vegetación forestal del parque, ya que junto a las encinas aparecen hayas y otras especies atlánticas caducifolias.

Accesos

Desde la Meseta, lo mejor es tomar la autopista de Asturias, A-66, y abandonarla en la salida a Villablino para continuar por la CL-626 hasta Piedrafita de Babia, desde donde parte la desviación al puerto de Somiedo, vía de entrada al concejo. Desde Asturias hay que coger la N-634 (Oviedo-A Coruña) y, cerca de Cornellana, desviarse por la AS-15 hasta Puente San Martín; desde aquí se sigue por la AS-227, que remonta el río Pigüena por Belmonte de Miranda hasta penetrar en el concejo de Somiedo por Aguasmestas. Otra posibilidad es acceder desde el concejo de Teverga por la AS-265 a través del puerto de San Lorenzo.

Actividades

Ecomuseo de Somiedo.

Tel. 985 76 39 84 / 36 52.

Este museo, impulsado por el ayuntamiento, tiene dos sedes, una en Pola de Somiedo, dedicada a mostrar las herramientas y utensilios de oficios tradicionales, y otra en Veigas, donde se exponen las características tradicionales de la vivienda somedana en tres casas con techo de escoba rehabilitadas para tal fin. Abierto todo el año de martes a domingo.



La Casa de la Fundación Oso Pardo en Somiedo. Tel: 985 76 34 06. En Pola de Somiedo. Esta ONG conservacionista, dedicada a la conservación del oso pardo y su hábitat, mantiene este centro de información, donde pueden contratarse los servicios de sus monitores especializados para realizar rutas guiadas por el parque natural.

Ludoteca infantil. Tel: 985 76 36 52.

El ayuntamiento ofrece los servicios de una ludoteca infantil en el colegio de Pola de Somiedo.

Telecentro. Ubicado en el mismo edificio del centro de interpretación del parque, en Pola de Somiedo, ofrece acceso a Internet y una biblioteca especializada en temas somedanos.

Estación de esquí de Leitariegos.

www.leitariegos.com. Situada a poco más de 35 km del puerto de Somiedo.

Citas

Ferías de ganado. Santa María del Puerto: 29 de junio y 8 de septiembre.

Aguasmestas: 30 de abril y 1 de noviembre.

Pola de Somiedo: 4º sábado de enero.



Certamen de Rebaños de Raza Asturiana de los Valles. Pola de Somiedo: 5-7 de septiembre.

Mercado de nueite. Pola de Somiedo:

14-15 de agosto. Mercadillo nocturno de artesanía amenizado con música y bailes tradicionales.

Además, durante todo el verano se celebran las **fiestas populares** de la mayor parte de los pueblos.

Información

Centro de Interpretación del Parque Natural y Oficina de Turismo. Tel. 985 76 37 58. En Pola de Somiedo. Aquí se puede ver una exposición que ofrece una primera aproximación a los valores del parque, además de obtenerse los folletos de las rutas permitidas y cualquier otra información sobre la zona.

www.somiedo.es

Establecimientos hosteleros



AGUASMESTAS

Dos Aguas

Apartamentos Turísticos (AT) 2 llaves

Tel: 985 76 31 03 / 617 86 86 48

www.somiedorural.com

CAUNEDO

Alba

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)

2 llaves

Tel: 985 76 36 22 / 637 54 47 57

Casa Modesta

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)

2 llaves

Tel: 985 76 37 86 / 21 88 46 / 625 92 29 07

www.casonadelolo.com

Casona de Lolo

Núcleo de Turismo Rural. Apartamentos

Turísticos Rurales. Restaurante

Tel: 985 76 34 70 / 627 57 58 05

www.casonadelolo.com

Caunedo. Núcleo de turismo rural

Casa de Aldea 1 trisquel

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)

2 llaves

Tel: 985 76 36 19

www.somiedorural.com

Lorences

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)

2 llaves

Tel: 985 76 39 70

www.somiedorural.com

Peñavera II

Casa de aldea
Tel: 985 76 36 24 / 83

CORÉS

Rozas

Casa de Aldea 1 trisquel
Tel: 985 75 03 02
www.iespana.es/casarozas

COTO DE BUENAMADRE

Buenamadre

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)
2 llaves
Tel: 985 76 34 61 / 696 39 11 22
reservas@buenamadre.com
www.buenamadre.com

ÉNDRIGA

La Casa de Arriba

Casa de Aldea 2 trisqueles
Tel: 985 76 39 38 / 678 78 52 52
www.vivirasturias.com/casade arriba

La Casuca

Casa de Aldea 3 trisqueles
Tel: 985 76 39 38 / 678 78 52 52
www.vivirasturias.com/casuca

GÚA

Mirador del Parque

Hotel apartamentos 2 estrellas
Tel / fax: 985 76 39 67
Tel: 678 54 46 90 / 616 32 80 48
www.miradordelparque.com

LA PERAL

Braña La Peral

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)
3 llaves
Tel: 670 22 29 81
www.somiedorural.com

LA RIERA

Bernardo

Apartamentos Turísticos (AT)
2 llaves
Tel: 985 76 34 34 / 650 46 78 03
www.apartamentosbernardo.com

Fonte Rubia

Casa de Aldea 2 trisqueles
Tel: 985 76 34 50

La Veiga

Apartamentos Turísticos (AT)
2 llaves
Tel: 985 97 17 91

Romero

Bar Restaurante
Tel: 985 76 34 50

LAS VIÑAS

La Besana

Casa de Aldea 2 trisqueles
Tel: 985 97 17 91

La Quintana

Casa de Aldea 2 trisqueles
Tel: 985 97 17 91

PERLUNES

Las Cuendias

Casa de Aldea 1 trisquel
Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)
2 llaves
Tel: 985 76 39 58

PIGÜEÑA

Casa Gelo

Casa de Aldea 2 trisqueles
Tel: 985 75 13 07 / 660 94 87 55 /
609 94 73 08
www.somiedorural.com

POLA DE SOMIEDO

Auriz

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)
3 llaves
Tel: 629 13 00 07
informacion@auriz.es
www.auriz.es

Cámping La Pomarada de Somiedo

Tel: 985 76 34 04
csomiedo@infonegocio.com
www.asturnor.com/lapomarada

Casa Cesáreo

Penión 2 estrellas
Tel / fax: 985 76 39 58

Casa Felisa

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)
Tel: 654 03 01 16 / 91 766 60 12

Casa Miño

Hotel 2 estrellas. Apartamentos
Turísticos Rurales (ATR). Restaurante
Tel: 985 76 37 30. Fax: 985 76 37 50
www.hotelcasamino.com

Casa Pipa

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)
2 llaves
Tel: 985 76 39 48 / 606 07 36 59
www.somiedorural.com

Castillo del Alba

Hotel 3 estrellas. Restaurante
Tel: 985 76 39 96
castillo.alba@infonegocio.com
www.asturnor.com/castillodelalba

Centaura de Somiedo

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)
2 llaves
Tel: 676 00 37 12

Doña Inés y Don Alonso

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)
2 llaves
Tel: 985 76 37 03 / 607 75 23 24

El Meirel

Hotel apartamentos 2 estrellas.
Restaurante
Tel / fax: 985 76 39 93
hrmeirel@yahoo.es
www.meirel.com

El Urogallo

Penión 2 estrellas. Restaurante
Tel: 985 76 37 44

L'Ablana

Hotel 2 estrellas
Tel / fax: 985 76 37 01
hotel@ablana.com
www.ablana.com

La Güérgola

Apartamentos Turísticos (AT) 2 llaves
Tel: 985 76 39 98 / 34 58 / 649 94 25 14

Palacio Álvaro Flórez Estrada

Hotel 2 estrellas. Casa de Aldea
Tel / fax: 985 76 37 09

Peñavera - El Parador

Penión 2 estrellas. Restaurante
Tel: 985 76 36 83 / 24

Sidrería parrilla Carión

Restaurante
Tel: 985 76 34 41

SALIENTIA

Albergue de Saliencia

Refugio de montaña
Tel / fax: 985 76 38 00
www.somiedorural.com

Casa Bernabé

Casa de Aldea 2 trisqueles
Tel: 985 76 34 74

Lagos de Saliencia

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)
3 llaves
Tel: 985 76 34 15 / 28 77 33 / 636 20 77 62
www.lagosdesaliencia.com

SANTA MARÍA DEL PUERTO

El Coronel

Hotel 2 estrellas. Restaurante
Tel: 985 76 37 00. Fax: 985 76 39 97

VALLE DE LAGO

Braña La Code

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)
3 llaves
Tel: 985 76 37 76 / 22 80 27 / 647 39 39 69
www.lacode.es

Cámping Lagos de Somiedo

Tel: 985 76 37 76 / 22 80 27 / 647 39 39 69
www.campinglagosdesomiedo.com

Casa Cobrana

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)
2 llaves
Tel: 985 76 39 52 / 600 51 05 88

Casa Cobrana

Restaurante
Tel: 985 76 37 48 / 39 52

El Fontán

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)
2 llaves
Tel: 985 76 36 88
www.asturnor.com/elfontan

El Oso y el Madreño

Casa de aldea
Tienda de productos artesanos
Tel: 985 76 38 81

Engracita

Casa de Aldea 2 trisqueles
Tel: 985 76 38 86 / 21 36 94 / 660 56 85 32
www.casaengracita.com

La Corona

Casa de Aldea 2 trisqueles
Tel / fax: 985 76 37 11
lacorona@foros.com
www.casalacorona.net

La Laguna

Casa de Aldea 2 trisqueles
Apartamento Turístico Rural (ATR)
2 llaves
Tel / fax: 985 76 34 13
Tel: 687 26 71 42
www.casaslalaguna.com

La Pinietsa

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)
2 llaves
Tel: 985 76 34 48 / 629 34 55 32
www.somiedorural.com

La Rueda

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)
2 llaves
Tel / fax: 985 76 34 13. Tel: 687 26 71 42
www.casaslalaguna.com

Las Duernas

Restaurante
Tel: 985 76 37 11

Taberna L'Auteiro

Penión 2 estrellas
Apartamento Turístico (AT) 2 llaves
Tel: 985 76 38 76

Tino

Apartamentos Turísticos (AT) 2 llaves
Tel: 985 76 39 03

Valle de Lago

Hotel Rural 2 estrellas
Tel: 985 76 39 69. Fax: 985 76 39 79

VEIGAS

Casa Marcelo

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)
2 llaves
Tel: 985 76 39 77 / 620 86 46 64
Fax: 985 76 39 55
www.casa-marcelo.com

La Senda

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)
2 llaves
Tel: 985 11 30 36 / 76 36 92 / 626 61 79 10

VILLAR DE VILDAS

La Corte

Núcleo de Turismo Rural. Casa de Aldea
1 trisquel. Hotel Rural. Restaurante
Tel: 985 76 31 31. Fax: 985 76 31 17
www.somiedorural.com

La Pornacal

Hotel 1 estrella. Casa de Aldea 1 trisquel.
Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)
2 llaves. Restaurante
Tel / fax: 985 76 30 30

Torrevillar

Apartamentos Turísticos Rurales (ATR)
3 llaves. Mesón restaurante
Tel: 985 76 32 00
www.torrevillar.es

Servicios turísticos

POLA DE SOMIEDO

Casa Pepe "El Molín"

Comercio tradicional
Tel: 985 76 36 56

Centaura de Somiedo

Tienda de productos artesanos
Tel: 676 00 37 12

Panadería repostería Cano

Tel: 985 76 37 12

Seni

Papelería, regalos y souvenirs
Tel: 985 76 36 72

Simón

Servicio de taxi.
Agencia seguros Mapfre
Tel / fax: 985 76 36 71 / 619 96 56 51

Supermercado Cano

Productos asturianos
Tel: 985 76 37 94

Supermercado Guillermo

Carnicería. Productos asturianos
Tel: 985 76 34 94

SANTIAGO DE L'HERMO

Casa Cuqui

Comercio general
Tel: 985 76 36 54

VALLE DE LAGO

Casa Cobrana

Rutas a caballo
Tel: 985 76 39 52

El Chugarín

Rutas guiadas a caballo
Tel: 985 76 37 76 / 687 26 71 42
Tel / fax: 985 76 34 13



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE CULTURA Y TURISMO